

О чём говорит «Рисунок семьи»

Каждому родителю важно знать, как его ребенок чувствует и воспринимает окружающий мир, окружающих взрослых.

Видя тоже, что и взрослые, дети не воспринимают происходящее также, как они. Детские осмысления вызывают эмоциональные реакции, опираясь на них, дети ведут себя своеобразно. Понять внутренние переживания ребенка помогают детские рисунки, например «Рисунок семьи». Предлагать эту методику детям можно с 4-5 лет. Рисунок «Моя семья» основан на осознании того, как дети оценивают поведение родителей, свое положение в семье. Символическое истолкование рисунка своего ребенка вполне доступно родителями.

На что нужно обратить внимание родителям, рассматривая рисунки своего ребенка на тему «Моя семья»:

- обратите внимание на цветовую гамму рисунка - темные цвета могут сигнализировать о том, что ребенку плохо и он, таким образом, пытается справиться с ситуацией;
- если ребенок не может долго начать рисовать семью;
- если ребенок «забывает» нарисовать себя, это сигнал о значимости положения ребенка в семье:
- отсутствие других членов семьи на рисунке могут указывать о наличии негативных переживаний ребенка по отношению к данным людям;
- вымышленные персонажи на рисунке говорят о неудовлетворённых потребностях ребенка, он ищет их в своей фантазии;
- если ребенок изображает себя очень маленьким, это может свидетельствовать о заниженной самооценке. Если, наоборот, ребенок больше всех выделяет на рисунке свою фигуру, рисует себя более тщательно, прорисовывая все детали, тем самым он выражает важность собственной личности;
- сильный нажим карандаша, штриховка, обведение контура рисунка несколько раз проявляется при высокой тревожности ребенка;
- если малыш рисует одинаково всех членов семьи (мужского и женского пола), это может свидетельствовать о проблемах в интеллектуальном развитии;
- если ребенок рисует вместо членов семьи персонажей из игр (монстры и т.д.), обратите внимание на ваши взаимоотношения с ребенком в семье, чем он занимается в свободной деятельности. Это может указывать о возможном отсутствии вашего внимания к ребенку, недостатке общения, его длительном времени пребывания за телефоном, планшетом.

Таким образом, с помощью рисунка семьи можно отследить эмоциональное благополучие ребенка в семье. Важно взрослым помнить о том, что рисунок ребенок должен выполнять в спокойном обычном настроении. Если рисование происходит после эмоциональных ссор, конфликтов, толковать его будет сложно, так как изображение будет ситуационным, и соответствовать восприятию ребенка только в данный момент.

Не пытайтесь «переучить» ребенка рисовать «правильно», потому что рисунок помогает ему выплеснуть свои переживания и эмоции, а взрослым лучше понять своего ребенка.

Педагог – психолог Н.Н.Курган