

Как избежать заражения?

верность в половых отношениях;
правильное использование презерватива;
отказ от введения наркотиков;
использование индивидуальных игл и шприцев;
индивидуальное использование инструментов для бритья, маникюра, гигиенических процедур.

Зачем нужно проходить тестирование на ВИЧ?

Многие люди, жалея, не знают об этом. У них нет симптомов, вирусы не себя. Тестирование имеет больших преимуществ: точно узнать свой статус и принять необходимые меры:

- если ваш ВИЧ-статус окажется отрицательным, то вы сможете позаботиться о том, чтобы в дальнейшем защитить от инфекции себя и своих близких;

- если ваш ВИЧ-статус окажется положительным, то вы сможете получить доступ к соответствующему уходу, поддержке и лечению, а также изучить способы поддержания собственного здоровья.



Дети слышат о СПИДе с экрана телевизора, в школе и от друзей во дворе. Многие могут и не соответствовать истине.

У детей возникает много вопросов и тревог относительно СПИДа. Кто лучше родителей сможет на них ответить?!

Получение ребёнком информации о СПИДе должно быть систематическим.

Лучший способ научить вашего ребёнка тому, как защититься от СПИДа, состоит в том, чтобы говорить о нем в неформальной обстановке. Много раз повторяя, поскольку ваш ребёнок растёт, и у него могут появиться все новые и новые вопросы.

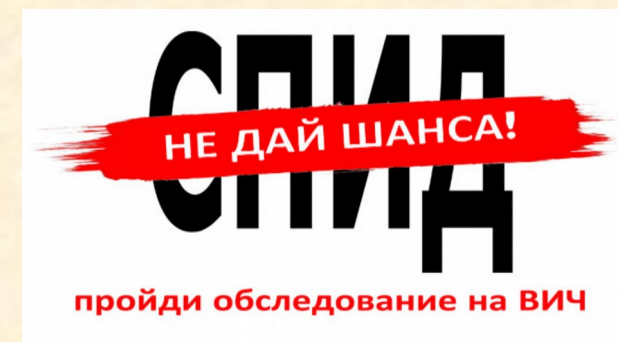
Эпидемия СПИДа давно стала эпидемией молодых. Одна четверть всех случаев ВИЧ-инфекций регистрируется среди людей моложе 22 лет, и половина людей с ВИЧ моложе 25 лет

Вопреки популярному стереотипу об «ужасной молодежи», дети действительно прислушиваются к родителям. Родители могут влиять на поступки детей.

Часто дети хотят поговорить с родителями о вопросах, связанных с ВИЧ, но не знают, как начать такой разговор. Дети могут бояться, что родители их не одобряют, или что страхи родителей не позволят им быть откровенными, или что у родителей нет знаний по этому вопросу.

Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение
«ДС «Дельфин»

**1 ДЕКАБРЯ -
ВСЕМИРНЫЙ
ДЕНЬ БОРЬБЫ
СО СПИДОМ!**



Муравленко 2018

Что нужно знать о СПИДе?

СПИД - синдром приобретенного иммунодефицита, смертельно опасная болезнь. СПИД вызывается вирусом, называемым ВИЧ (вирус иммунодефицита человека).

Приобретенного - заболевание приобретает в течение жизни.

Иммунного - недостаточная активность иммунной системы, ее расстройство, ослабление, угасание защитных, иммунных сил организма в противостоянии возбудителям болезни.

Дефицита - отсутствие ответной реакции со стороны иммунной системы на появление патогенных микроорганизмов.

Протекание болезни

Первая стадия - острая инфекция. Протекает как «гриппоподобное заболевание» (повышение температуры, насморк, кашель, сыпь на коже). Спустя 2-3 недели острый период проходит. Следует отметить, что в 60-70% случаев острое начало может отсутствовать. Человек, не зная о наличии вируса, может заражать других.

Вторая стадия. Полное отсутствие клинических проявлений ВИЧ-инфекции. Носителей ВИЧ-инфекции можно выявить, только

Третья стадия. Возникает через 3-5 лет после второй стадии. На фоне снижения защитных сил организма возникают различные симптомы болезни: увеличение лимфатических узлов, головные боли, расстройство кишечника, упадок сил. Лечение дает кратковременное улучшение, человек еще трудоспособен.

Четвертая стадия - пре-СПИД и собственно СПИД. Иммунная система полностью разрушается. Организм не в состоянии бороться не только с патогенными, но и с обычными микробами. Развиваются поражения слизистых оболочек, лимфоузлов, дыхательной системы, желудочно-кишечного тракта, зрения, нервной системы и т.д. Исход неизб.



Как передается ВИЧ?

половым путем – при любом незащищенном половом контакте;
«кровь в кровь» – при использовании нестерильных игл, шприцев, использовании чужими бритвенными принадлежностями, зубными щетками, маникюрными и педикюрными наборами.
от матери ребенку – во время беременности, в родах и при грудном вскармливании.

ВИЧ не передается:

при рукопожатии или объятиях;
при пользовании столовыми приборами, постельными принадлежностями;
через предметы сантехоборудования, при пользовании бассейном, душем;
воздушно-капельным путем;
при совместных занятиях спортом;
в общественном транспорте;
через животных или при укусах насекомых.

Факт инфицирования после контакта с вирусом можно установить через 25 дней – 3 месяца (в некоторых случаях до 6 месяцев). Период между попаданием вируса в организм и образованием антител к нему называется «периодом окна», и в течение этого периода тестирование может показать отрицательный результат. Поэтому для получения достоверного результата необходимо сделать повторный анализ через 3-6 месяцев.