

Речевое дыхание.

Если ребёнок плохо говорит, то начинать работу по развитию речи следует, прежде всего, с развития дыхания. Развивать дыхание помогают различные игры и упражнения. Для чего это нужно? Правильное дыхание поможет ребёнку научиться говорить спокойно, плавно, не торопясь. Некоторые упражнения для развития дыхания помогают также научить ребёнка правильно произносить те или иные звуки. Если ребёнок во время речи надувает щеки, то и речь его невнятна именно по этой причине. И прежде чем начинать постановку, например, свистящих звуков, необходимо научить ребёнка правильной выработке воздушной струи.

Приступая к развитию у ребёнка речевого дыхания, необходимо, прежде всего, сформировать сильный плавный ротовой выдох. При этом надо научить ребёнка контролировать время выдоха, расходовать воздух экономно. Дополнительно у ребёнка развивается способность направлять воздушную струю в нужном направлении. Малыши, имеющие ослабленный вдох и выдох, как правило, говорят тихо и затрудняются в произнесении длинных фраз, не договаривают слова и не редко в конце фразы произносят их шепотом.

Запомните параметры правильного ротового выдоха:

Выдоху предшествует сильный вдох через нос «Набираем полную грудь воздуха» -
Выдох происходит плавно, а не толчками

Во время выдоха губы складываются трубочкой, не следует сжимать губы, надувать щеки
Во время выдоха воздух выходит через рот, нельзя допускать выхода воздуха через нос.

Предлагаем вам некоторые игры и упражнения для развития правильного речевого дыхания у детей.

Пилим дрова. Дети становятся друг против друга парами, берутся за руки и имитируют пилку дров: руки на себя - вдох, руки от себя - выдох.

Погреемся. Дети вдыхают через нос и дуют на «озябшие» руки, плавно выдыхая через рот, как бы согревая руки.

Надуем игрушку. Детям предлагается надуть резиновые надувные игрушки, воздушные шары, набирая воздух через нос и медленно выдыхая его через отверстие игрушки.

Ветерок. Возьми лист бумаги и нарежь узкие полоски, привяжи их к карандашу. Это будет дерево. Подуй на листочки. Когда ветер дует, то листочки колыхнутся.

Бабочки. Перед детьми раскладывают «зеленые полянки» с разноцветными бабочками, вырезанными из тонкой бумаги. Бабочки прикреплены тонкими нитками к «полянке». Дуть на бабочку можно только при одном выдохе. По сигналу «Красная бабочка полетела» дети дуют на бабочек красного цвета и т. д.

Задуть свечу. По очереди подносится детям зажженная свеча. По сигналу «Тихий ветерок» дети медленно выдыхают так, чтобы пламя свечи отклонялось, но не гасло. По сигналу «Сильный ветер» дети стараются на одном выдохе задуть свечу.

День рождения. Представь, что у тебя день рождения и перед тобой поставили торт со свечами. Покажи, как ты будешь задувать свечи.

Прокати карандаш. Детям предлагается вдохнуть через нос и, выдыхая через рот, прокатить по парте круглый карандаш.

В чайнике кипит вода. У каждого ребенка пузырек с узким горлышком диаметром 1-1,5 см. По сигналу «У Даши чайник закипел» один из детей дует в отверстие пузырька, чтобы получился свист. Для этого нужно, чтобы нижняя губа касалась края горлышка, а струя воздуха была сильной.

Снежинки. Возьми кусочек ваты. Это будет снежинка. Положи ватку на ладонь, а затем сдувай её с руки. Произведи выдох только через рот, выдох должен быть плавным, длительным, вдох спокойным, через нос.

Вертушка. Детям предлагается длительно подуть на вертушку, чтобы она плавно вертелась.

При проведении игр, необходимо иметь в виду, что дыхательные упражнения быстро утомляют ребёнка, даже могут вызвать головокружение. Поэтому такие игры необходимо ограничивать по времени (можно использовать песочные часы), и обязательно чередовать с другими упражнениями.

Учитель – логопед: Пронькина Л.И.