

О пользе массажа и самомассажа пальцев рук было сказано и написано многократно, и вряд ли кто-то станет с этим спорить. И то, что хорошо бы как можно чаще сопровождать стихотворными текстами подобные упражнения вы наверняка уже тоже запомнили. Поэтому без лишних слов хотим поделиться ещё одним доступным и для специалистов, и для родителей вариантом самомассажа рук при помощи шарика су-джок.

Откройте шарик, положите две половинки перед ребёнком выпуклой стороной вверх. В более простом варианте ребенок может поставить указательные пальцы обеих рук на половинки шарика и двигать ими по столу. В усложнённом варианте (как на фото) ребёнок может поставить указательный и средний палец одной руки на половинки шарика и двигать ими по столу поочередно (можно задействовать сначала одну руку, затем другую; а можно взять ещё один шарик и задействовать обе руки одновременно).

Упражнение можно сопровождать стихом Г. Лагздынь:

Раз - шажок,
Два - шажок,
Левый, правый сапжок.
Я учу Алешку
Топать понемножку.



<https://ok.ru/moylogoped/topic/68938899300502>